

Circuit *lou cami vielh* (Martiel/Bannac/Marroule) repéré M4

Ce chemin est dénommé ainsi car sa première partie reprend l'ancien cheminement en direction de Cahors

Pour Joindre le point de départ du circuit « du cami vielh » identifié par le code M4 (11km), garez-vous dans le cœur de village de Martiel à gauche en venant de Villefranche de Rouergue (parking devant la salle des fêtes).

- 1- Point de départ sur le patus Martiellou (avec une caselle et ses bergers) du centre bourg (1). Partir en descendant le cœur de village, passer devant l'église (2) puis prendre la ruelle à gauche après le puits.
- 2- En bas de la côte passer le pont de la Miquélie, tourner à droite rejoindre et traverser la RD911. De suite prendre le chemin légèrement montant à gauche.
- 3- Ce chemin de terre est parallèle à la RD911 suivez-le sur environ 2km jusqu'à son intersection avec une petite route goudronnée, tourner à gauche sur cette route faire environ 30mètres puis prendre le chemin à droite. Au lieu-dit Bessou vous verrez un joli bâti ancien, poursuivez tout droit et passez à proximité d'une scierie située au hameau des Alemans. Aux différentes intersections de ce hameau prenez tout droit le chemin conduisant vers le hameau de l'Héritier.
- 4- Dans le hameau de L'Héritier suivre tout droit aux différentes intersections, ce chemin vous conduit jusqu'au village de Marroule
- 5- A l'entrée de ce village tourner à gauche sur la route rejoignant la RD911. Traverser la RD en direction de l'église en passant devant un travail à ferrer (3).
- 6- Au niveau de l'église poursuivre tout droit puis après 30mètres tourner à droite. 50mètres plus loin vous vous engagez dans un chemin de terre étroit en forme de tunnel végétal.
- 7- A la sortie de ce sentier prenez le chemin à gauche vers le hameau de Moutigues (commune de Laramière). Sur votre gauche, admirez le beau bâti du moulin et de son bief.
- 8- Juste après ce moulin, obliquer vers la gauche puis suivre tout droit le chemin jusqu'au premier embranchement du site de bannac.
- 9- Prendre à gauche le sentier montant vers le camping, au sommet de cette montée se trouve une intersection de sentiers à hauteur du bar restaurant (ouvert en saison estivale).
- 10- Dans cette intersection prendre (à droite par rapport à votre parcours d'arrivée sur le site) le sentier descendant vers le lac. Longer le lac et poursuivre jusqu'au hameau de Fontaynous.
- 11- Prenez la route à votre gauche mais auparavant nous vous invitons à faire un aller-retour pour observer le bâti de ce hameau (4).
- 12- Suivre cette route montante sur environ 150m puis à la croix, prendre le chemin à droite. Sur votre droite vous apercevez (+ ou - selon l'avancement de la végétation) le très joli bâti de l'arrière du hameau de Fontaynous (5). Monter jusqu'à l'intersection avec la route goudronnée, s'engager à gauche sur celle-ci.
- 13- Suivre cette route sur 30mètres puis prendre le premier chemin de terre à votre droite, en partie supérieure de ce chemin vous aurez une vue dominante sur la partie nord-ouest de la commune.
- 14- Ce chemin aborde ensuite une descente conduisant vers la zone artisanale de la Miquélie, à l'issue du chemin de terre prendre la petite route à droite (juste avant la zone artisanale) et traverser le hameau de Salelles.
- 15- En bas de ce hameau, traverser le pont.
- 16- En sortie du pont, faire un aller-retour de 100mètres pour découvrir le lavoir de la Miquélie. Reprendre la route goudronnée montant vers le bourg.
- 17- A l'intersection comportant un calvaire continuer sur cette route montant en face de vous sur 200mètres puis tourner à gauche sur le chemin du Bournaguet.

18- Au sortir de ce chemin vous êtes arrivés au point de départ du circuit (6).

Quelques illustrations de ce circuit

(1) Vue aérienne du bourg centre



(2) Eglise de Martiel



(3) Travail à ferrer de Marroule



(4) Vue Ouest de Fontaynous

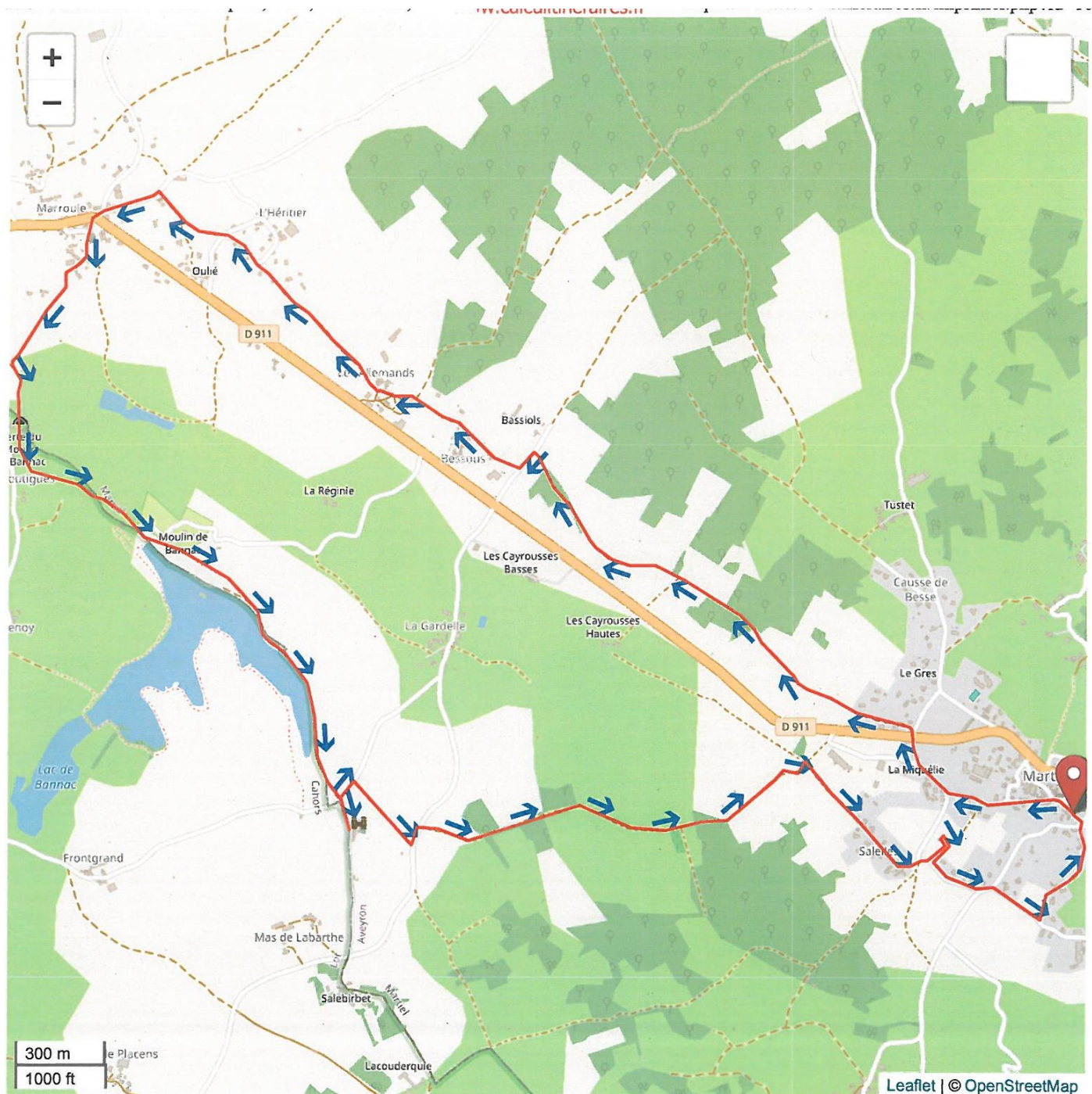


(5) Vue Est de Fontaynous

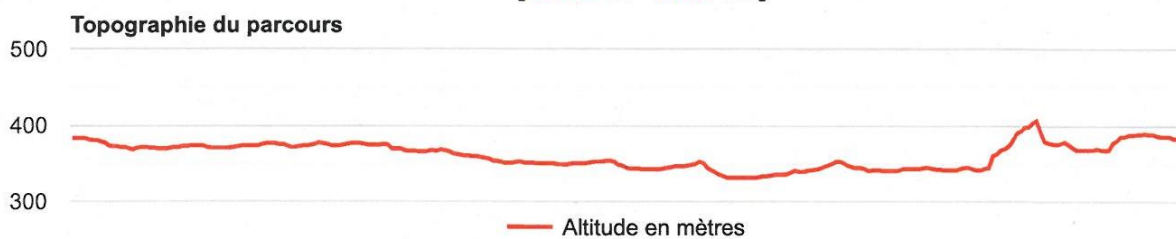


(6) Vue côté sud de la tour de Martiel





M4 Circuit "Lou Cami Vielh"
[10388 m - 10.39 km]



— Altitude en mètres