



OUEST AVEYRON
communauté

J'aimerais en apprendre
plus sur le numérique !

DÉCOUVRIR

l'ordinateur, le
smartphone ou la
tablette

APPRENDRE

les logiciels
fondamentaux

NAVIGUER

sur Internet

GÉRER

mes courriels et
mes fichiers

RÉALISER

des démarches
en ligne



**Ateliers gratuits
près de chez vous**

Convient à
tous les publics,
grands débutants
inclus !

Ateliers d'initiation au numérique

La conseillère numérique d'Ouest Aveyron Communauté propose des ateliers d'initiation au numérique. **Ces ateliers sont destinés à tous les public (grands débutants inclus), gratuitement et sur tout le territoire.**

Voilà les sujets possibles :

- Prendre en main un ordinateur, mon smartphone ou ma tablette
- Naviguer, rechercher et vérifier les informations sur Internet
- Envoyer, recevoir, gérer mes courriels (e-mails) et les pièces jointes, en toute sécurité
- Apprendre les bases du traitement de texte et du tableur
- Installer et utiliser des applications et logiciels utiles
- Créer et gérer (stocker, ranger, partager) mes contenus numériques (documents, photos, etc.)
- Découvrir et utiliser les réseaux sociaux
- Découvrir et utiliser les plateformes d'autoformation
- Déposer une annonce sur les sites de petites annonces
- Découvrir les boutiques en ligne et effectuer des achats à distance
- Apprendre à faire mes démarches administratives en ligne
- Apprendre à me protéger sur Internet et à éviter les arnaques
- Découvrir et me sensibiliser aux usages et aux addictions numériques des enfants

Chaque atelier est prévu pour 5 personnes pour une durée de 2 heures. Plusieurs ateliers par sujet pourraient être prévus selon les besoins des participants.

Pour plus d'informations, veuillez nous contacter :

conseillernum@ouestaveyron.fr

ouestaveyron.fr/num

05 65 65 12 32

J'aimerais apprendre plus sur le numérique !

NOM :

Prénom :

Courriel :

Téléphone :

Code postal / ville :

Catégorie d'âge :

- <12
- 12-18
- 18-35
- 35-60
- >60

Situation :

- Etudiant
- En activité
- Sans emploi
- Retraité
- Autre

J'utilise mon courriel (e-mail) :

- Chaque jour
- Quelques fois par semaine
- Quelques fois par mois
- Très rarement
- Je n'en ai pas

J'ai un(e) :

- Ordinateur fixe
- Ordinateur portable
- Tablette
- Smartphone
- Scanner
- Imprimante
- Accès Internet

Je n'ai aucun équipement ou pas d'accès Internet mais je sais où trouver un lieu où je peux y accéder :

- Famille / ami / voisin / collègue
- Médiathèque / bibliothèque :
- Association :
- Autre structure :
- Je ne connais aucun lieu

Je sais ... :

	Oui	Avec aide	Non
Utiliser un ordinateur avec une souris	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Utiliser une tablette ou un smartphone	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Utiliser une imprimante et un scanner	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Retrouver, déplacer, enregistrer un document	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Faire du traitement de texte (Word, LibreOffice etc.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Effectuer des recherches sur Internet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Utiliser des services en ligne (administration etc.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Utiliser le site de ma banque en ligne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Faire un achat en ligne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Utiliser les réseaux sociaux	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Merci de remplir les informations au dos de la feuille également



Je suis intéressé par des ateliers sur les sujets suivants :

- Prendre en main un ordinateur
 - Prendre en main mon smartphone, ma tablette ou ma liseuse
 - Naviguer, rechercher et vérifier les informations sur Internet
 - Envoyer, recevoir, gérer mes courriels (e-mails) et les pièces jointes, en toute sécurité
 - Apprendre les bases du traitement de texte et du tableur
 - Installer et utiliser des applications et logiciels utiles
 - Créer et gérer (stocker, ranger, partager) mes contenus numériques (documents, photos)
 - Découvrir et utiliser les réseaux sociaux
 - Découvrir et utiliser les plateformes d'autoformation
 - Déposer une annonce sur les sites de petites annonces
 - Découvrir les boutiques en ligne et effectuer des achats à distance
 - Apprendre à faire mes démarches administratives en ligne
- Si oui, lesquelles ?
- Apprendre à me protéger sur Internet et à éviter les arnaques
 - Découvrir et me sensibiliser aux usages et aux addictions numériques des enfants
 - Autres sujets numériques que je souhaiterais apprendre :

Je suis disponible :	Matin	Début d'après-midi	Fin d'après-midi	Je peux me déplacer jusqu'à ... pour un atelier :	Je suis autonome pour me déplacer :
Lundi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 3 km	<input type="checkbox"/> Oui
Mardi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 10 km	<input type="checkbox"/> Non
Mercredi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 20 km	
Jeudi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 30 km	
Vendredi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> >30 km	

**Merci de remplir et de retourner ce questionnaire à la structure qui le fournit
ou de l'envoyer directement à conseillernum@ouestaveyron.fr**

Des questions ? Vous pouvez nous joindre au 05 65 65 12 32

Site web : ouestaveyron.fr/num