



# THÉÂTRE THÉRAPEUTIQUE

*Explorer ses ressources intérieures  
et apprendre à mieux gérer le stress*

Un cadre sécurisant pour l'expression par le théâtre,  
le corps, la voix, et l'imaginaire.

- 🌿 Exprimer et réguler les émotions et le stress
- ★ Développer la confiance en soi

Enfants (primaire)

Mercredi 22 avril de 10h30 à 12h

Tarif : entre 15€ et 25€

Ados (collège)

Mardi 21 avril de 10h à 12h

Tarif : entre 20€ et 30€

Adultes

Mardi 21 et/ou Mardi 28 avril de 19h30 à 21h30

Tarif : entre 25€ et 35€

Groupes de 4 à 8 personnes • Tous niveaux

📞 Réservations / Questions (par SMS) : **06 56 69 43 35**

Villefranche de Rouergue – 33 rue Montlauzeur

