

STUDIO PILATES AVEYRON

TARIFS & FORMULES

COURS D'ESSAI DISPONIBLES POUR TOUS
LES FORMATS



DUO

EN BINÔME, IDÉAL AVEC UN AMI OU UN PROCHE POUR PARTAGER LA PRATIQUE.

COURS D'ESSAI 20 €
CARTE 10 COURS 350 €
CARTE 20 COURS 600 €

TRIO POPULAIRE

À TROIS POUR UN SUIVI PLUS PERSONNALISÉ À UN TARIF ACCESSIBLE.

COURS D'ESSAI 15 €
CARTE 10 COURS 250 €
CARTE 20 COURS 450 €

COLLECTIF

PETIT GROUPE, AMBIANCE CONVIVIALE ET MOTIVANTE POUR PROGRESSER ENSEMBLE.

COURS D'ESSAI 10 €
CARTE 10 COURS 150 €
CARTE 20 COURS 250 €

PRIVÉ

COURS INDIVIDUEL 100 % ADAPTÉ À VOS BESOINS ET OBJECTIFS PERSONNELS.

COURS D'ESSAI 25 €
CARTE 10 COURS 450 €
CARTE 20 COURS 850 €

★ OFFRE D'OUVERTURE ★

- 50 €

SUR TOUTES LES CARTES, DU 1ER JUIN AU 1ER JUILLET 2026

2 SEANCES PRIVÉES 45€ SEULEMENT

(PLACES LIMITEES - RESERVATION OBLIGATOIRE)

RESERVEZ DES MAINTENANT:

06 25 83 62 96

STUDIOPILATESAVEYRON@GMAIL.COM

SITE WEB : STUDIO_PILATES_AVEYRON.FR



STUDIO PILATES AVEYRON

OUVERTURE - VILLEFRANCHE DE ROUERGUE

RÉVEILLENZ VOTRE CORPS AVEC LE PILATES

SUR APPAREILS & SUR TAPIS · TOUS NIVEAUX

La méthode originale de Joseph Pilates — sur Reformer, Cadillac, Wall Unit et tapis. Renforcez en profondeur, corrigez votre posture, soulager votre dos, reprendre une activité, retrouvez votre équilibre. Cours adaptés à chaque niveau, en collectif, trio, duo ou privé.



RÉSERVEZ VOTRE COURS D'ESSAI

POUR QUI ?

TOUS NIVEAUX
DÉBUTANT OU AVANCÉ —
SÉDENTAIRE OU ACTIF — CHAQUE COURS EST PERSONNALISÉ.

QUAND ?

6 JOURS / 7
TOUS LES JOURS DE LA SEMAINE, SUR INSCRIPTION ET RESERVATION

FORMAT

COLLECTIF · TRIO
DUO · PRIVÉ
DU COURS INDIVIDUEL AU PETIT GROUPE, À VOUS DE CHOISIR.

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

POSTURE & ÉQUILIBRE

SOUPLESSE

SANS IMPACT ARTICULAIRE

MÉTHODE ORIGINALE PILATES



937 ROUTE DE MONTAUBAN · 12200 VILLEFRANCHE DE ROUERGUE